

SAUNA

Die Sauna ist während Trainingszeiten und zu speziell vereinbarten Zeiten in Betrieb.

Montag	gemischt D+H
Dienstag	gemischt D+H
Mittwoch	gemischt D+H
Donnerstag	gemischt D+H
Freitag	Damen
Samstag	nach Vereinbarung
Sonntag	nach Vereinbarung

Preise:

Erwachsene/Berufstätige

Halbjährlich	CHF 150.-
Jährlich	CHF 300.-
10er Abonnement (1 Jahr gültig)	CHF 70.-
Einzelbesuch	CHF 8.-

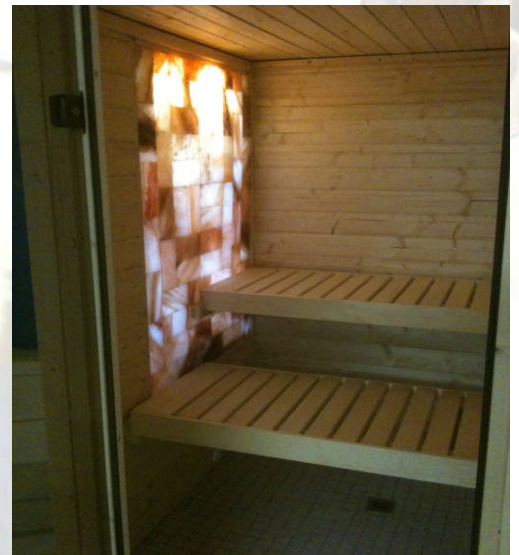


Sauna mit Kaltwasserbecken

Das spezielle Raumklima der Salzstein-Sauna

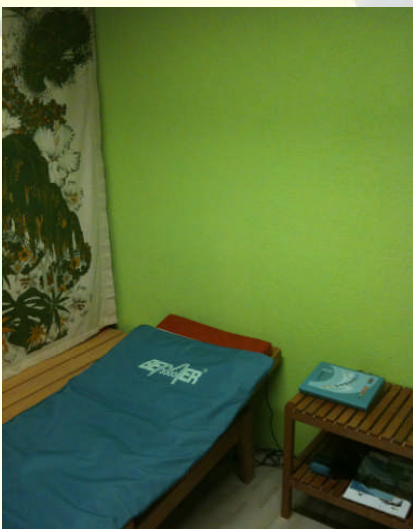
Nach **wissenschaftlichen Untersuchungen** bewirkt ein hoher Anteil an Negativionen in der Raumluft eine Steigerung des **körperlichen Wohlbefindens**. Das **spezielle Mikroklima**, das durch die Natursalze geschaffen wird, zeichnet sich durch eine besondere bakteriologische Reinheit aus und hat ähnlich belebende Eigenschaften, wie die **Meeresluft** oder in **Salzstollen**.

Das **Mikroklima des Bergsalzes** löst Wohlbefinden aus und steigert die **geistige** und **körperliche Leistungsfähigkeit**. **Bergsalz** wirkt **antibakteriell** und **luftreinigend**. Es ist selbst geruchlos, kann aber Gerüche binden. Mit jedem Atemzug fühlt man die angenehm warme **salzhaltige Luft** in die Lungen strömen. Die Atemluft wird durch das freigesetzte Salz mit **negativen Ionen** angereichert. Deutlich spürbar ist der Salzgehalt in der **Salzsauna** ab 60° und einer Luftfeuchtigkeit von 50 - 60%.



Saunaraum mit Salzsteinwand

Im Ruheraum befinden sich 2 Liegen eine mit einer BEMER Magnetfeldmatte.



Entspannungsliegen im Ruheraum



Entspannungsliegen im Saunaraum